

START OCH MÅL

Du bestämmer var du börjar och var du slutar. Parkering och kollektivtrafik hittar du främst i tätorterna.

VETT & CYKELETIKETT

Vi är flera som samsas på vägarna i detta fina jordbrukslandskap. Se upp för traktorer, bilar, kor och hästar. Där det finns cykelväg ska de användas. Plocka upp eventuellt skräp för en hållbar cykeldestination. Observera att det finns utfarter i många av backarna, så sänk hastigheten och var rädd om varandra.

LADDA NER KARTORNA

PDF-kartor och GPX-filer kan laddas ner här:

www.bastad.com
 www.engelholm.com
 www.laholm.se
 www.orkelljunga.se

CYKELUTHYRNING

Hyr din cykel på plats. Du hittar utyrrare på:

www.bastad.com
 www.engelholm.com
 www.laholm.se
 www.orkelljunga.se

PRAKTISK INFO

SOS Alarm: Tel 112
 Sjukvårdsrådgivning: Tel 1177

Kollektivtrafik:
 www.skanetrafiken.se
 www.hallandstrafiken.se



Se även länken för
 kartor och mer info

START AND FINISH

You decide where to start and finish. Parking and public transport is found mainly in the small towns.

CYCLING ETIQUETTE

We share the roads of this wonderful cultural landscape with others. Watch out for tractors, cars, cows and horses. If there are cycle paths make sure you use them. For a sustainable bicycle destination - pick up litter, please. Note that there are exits in many of the slopes, so slow down and be careful of each other.

DOWNLOAD THE MAPS

PDF-maps and GPX-files can be downloaded at:

www.bastad.com
 www.engelholm.com
 www.laholm.se
 www.orkelljunga.se

BICYCLE RENTAL

Rent your bike here. You will find rental services at:

www.bastad.com
 www.engelholm.com
 www.laholm.se
 www.orkelljunga.se

PRACTICAL INFO

Emergencies (SOS Alarm): call 112
 Health care advice: call 1177

Public transport:
 www.skanetrafiken.se
 www.hallandstrafiken.se



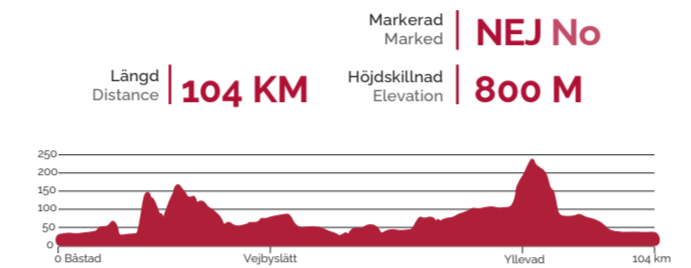
Use the code to access
 routes and more info

LANDSVÄG



HALLANDSÅSEN RUNT AROUND HALLANDSÅSEN

Här får du hela Hallandsåsen. Havsnära cykling på Bjärehalvön, magiska Magnarps Strand, böljande småvägar och djupa skogar runt Munka Ljungby. Du får också Rössjön, den kurviga klättringen till Koarp, den långa nedförsöringen till Vindrap och den härliga vägen tillbaka mot kusten. Here you get the whole Hallandsåsen. Cycling close to the sea on the Bjäre Peninsula, magical Magnarps Strand, rolling small roads and deep forests around Munka Ljungby. You also get Rössjön, the curvy climb to Koarp, the long descent to Vindrap and the wonderful way back to the coast.



LANDSVÄG



BJÄRERUNDAN AROUND BJÄRE

Båstad, Kattvik och Torekov - du får de tre magiska guldkornen! Du bjuds också på härliga vägar över Kullahalvön och den klassiska Margeretorpsstråkan med porlande vatten och svalkande lövsog. Den här turen avslutas med svindlande vyer över Laholmsbukten. Båstad, Kattvik och Torekov - you get the three magical gold nuggets! You are also offered wonderful views of the Kulla Peninsula and the classic Margeretorpsstråkan with rippling water and cooling deciduous forest. This tour ends with dizzying views of Laholm Bay.

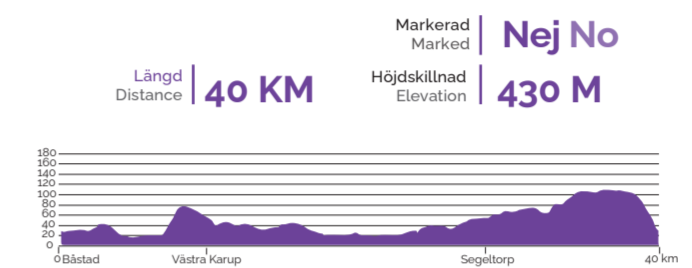


LANDSVÄG



LILLA BJÄRERUNDAN AROUND BJÄRE SHORT

40 km njutarcykelning genom Båstad, Torekov & Kattvik. Du får det bästa från Bjärerundan med hisnande vackra kustcykelning till strandängar och böljande fält. 40 km enjoyable cycling thru Båstad, Torekov & Kattvik. You get the best from Bjärerundan with breathtakingly beautiful coastal cycling to beach meadows and rolling fields.



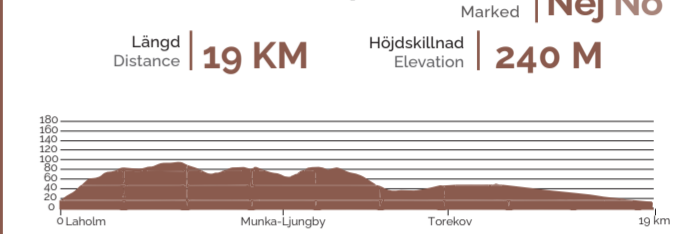
LANDSVÄG



HAV OCH BANVALL THE SEA AND THE RAILWAY

Med start i Båstad tar du dig direkt an Hallandsåsens branter. Vål du väntar sköna vyer över havet. Njut av åsens böljande grönska innan det är dags att köra nedför. Återigen med sällskap av havet. Vid foten väntar den gamla banvallen som tar dig hela vägen tillbaka till Båstad via dramatiska och natursköna Sinarpdalen.

Starting in Båstad, you directly tackle the slopes of Hallandsåsen. Once up, beautiful views of the sea await. Enjoy the rolling greenery of the ridge before it's time to drive down, again accompanied by the sea. At the foot, the old railway embankment awaits, which takes you all the way back to Båstad via the dramatic and scenic Sinarpdalen.



HALLANDSÅSEN BIKEMAP HALLANDSÅSEN CYKELKARTA

Tips

Ta en fika längs vägen
 Have a coffee on the road



CYKELSERVICE & FÖRSÄLJNING

RADNESS CYKELSERVICE (BOARP, BÅSTAD)

www.radness.se

SPORTSHOPEN I BÅSTAD (BÅSTAD)

www.sportshopenibastad.se

SVENS CYKELAFFÄR I BÅSTAD

www.svenscykelaffar.se

ÄNGELHOLMS CYKELAFFÄR (ÄNGELHOLM)

www.angelholmscykel.se

GERTS CYKEL & MOTOR (ÄNGELHOLM)

www.gertsmotor.se

JONNES CYKEL OCH MOTOR (LAHOLM)

www.jonnescykelomotor.se

VALLÅSEN BIKE PARK (VÅXTORP)

www.vallasenbikepark.se

MELLBYSTRANDS CYKELVERKSTAD

(Ingen hemsida) 073-545 94 97

CYKELPUMP ÖRKELLJUNGA

Bangatan 1, Örkelljunga.

STIL CYKEL, ÄNGELHOLM

www.stilcykel.se

**UTFLYKTSTIPS!
 EXCURSION TIPS!**
 För dig som vill ha vacker, asfalterad & markerad cykling.
 For you who want beautiful, paved & marked cycling.

**BJÄRE BANVALL 14 KM
 BJÄRE BANVALL
 WWW.BASTAD.COM/BANVALLEN**

**BANVALLEN LAHOLM-
 SKUMMESLÖVSSTRAND 12 KM
 BANVALLEN LAHOLM-
 SKUMMESLÖVSSTRAND
 WWW.LAHOLM.SE**



Runt om på våra Destinationer erbjuds boenden som ger dig med cykel extra service. Alla våra Bike approved accommodations erbjuder:

- Förvaring för cyklar
- Tvättmöjligheter
- Cykelpump
- Erbjuder vatten för att fylla på din vattenflaska

Håll utkik efter märkning!

Around our Destinations, accommodation is offered that gives you extra service by bike. All our Bike approved accommodations offer:

- Storage for bicycles.
- Laundry facilities
- Bicycle pump
- Offers water to refill your water bottle.

Look out for the label!

DELA DIN UPPELSE/SHARE YOUR EXPERIENCE

HALLANDSÅSEN
 #BIKEHALLANDSÅSEN



LANDSVÄGICYKLING, MOUNTAINBIKE, DOWNHILL, FRITIDSCYKLING

Varmt välkommen till cykeldestinationen Hallandsåsen. Njut av varierande och spännande cykling för både landsvägs- och mountainbikecyklisten. Med åsens kuperade landskap, saltstänka hav och inlandets vackra landsvägar kantade av skog och odlingsfält eller utmana dig själv på någon av våra fina bikeparks.

ROAD CYCLING, MOUNTAIN BIKE, DOWNHILL, LEISURE CYCLING

A warm welcome to the cycling destination Hallandsåsen. Enjoy varied and exciting cycling for both road and mountain biker. With the hill's hilly landscape, salt-sprinkled seas and the hinterland's beautiful country roads lined with forest and cultivation fields or challenge yourself at one of our fine bike parks.

WWW.BASTAD.COM
 WWW.VISITLAHOLM.SE
 WWW.ENGELHOLM.COM
 WWW.ORKELLJUNGA.SE

MOUNTAINBIKE & BMX

VALLÅSEN BIKE PARK

Mitt på Hallandsåsen med 14 leder, pumptrack, teknikkana och restaurang. www.vallasenbikepark.se

KUNGSBYGGET ÄVENTYRSPARK

Två pumptracks och härlig flowig bana för alla nivåer samt mer utmanande endurocykling. www.kungsbygget.com

ÄNGELHOLMS MTBSLINGA I KRONOSKOGEN

Mitt i den spännande Kronoskogen i Ängelholm finns ett område för fri MTBcykling. www.engelholm.com

BUKTENLEDEN

Kustnära MTBled med stig blandat med asfalt från Båstad till Hökafältet och Buktenbanan i Laholm. Inaugurerad i september 2022. www.bastad.com/cykel

BUKTENBANAN PÅ HÖKAFÄLTET

12 km lång uppmärkt led för familjevänlig cykling i det strandsnära naturreservatet. www.visitlaholm.se

VALLENS BMXHALL

En 200 m lång, upplyst inomhusbana för BMX. www.vallensbmxhall.se

VALLÅSEN BIKE PARK

In the middle of Hallandsåsen with 14 trails, pump track, technology track and restaurant. www.vallasenbikepark.se

KUNGSBYGGET ADVENTUREPARK

Two pump tracks and a wonderful flowing track for all levels as well as more challenging enduro cycling. www.kungsbygget.com

ÄNGELHOLMS MTBTRAIL KRONOSKOGEN

In the middle of the exciting Kronoskogen in Ängelholm there is an area for free MTB cycling. www.engelholm.com

BUKTENLEDEN

Coastal MTBtrail with path mixed with asphalt from Båstad to Hökafältet and Buktenbanan in Laholm. Inaugurered in the summer of 2022. www.bastad.com/cykel

BUKTENBANAN OM HÖKAFÄLTET

12 km long marked trail for family-friendly cycling in the beach nature reserve. www.visitlaholm.se

VALLENS BMXHALL

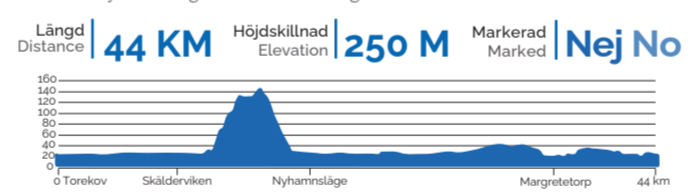
A 200 m long, illuminated indoor track for BMX. www.vallensbmxhall.se

LANDSVÄG



ÅN, ÅSEN & HAVET THE RIVER AND THE RIDGE

En runda som inleds längs Laholmsbuktens sandstrand till Hallandsåsen för. Här väntar en utmanande klättring uppför Hallandsåsen och så smångelom svindlande vyer över havet. Strax går det nerför genom mysiga Östra Karup. I skottorp tar den bilfria banvallen dig hela vägen till mysiga Laholm. Därefter cyklar du längs med vackra Lagan och tillbaka ut mot havet. A round that begins along Laholmsbutken's sandy beach at the foot of Hallandsåsen. Here awaits a challenging climb up the Hallandsåsen and eventually dizzying views of the sea. Soon it goes down through cozy Östra Karup. In Skottorp, the car-free embankment takes you all the way to cozy Laholm. Then you cycle along the beautiful Lagan and back out to sea.

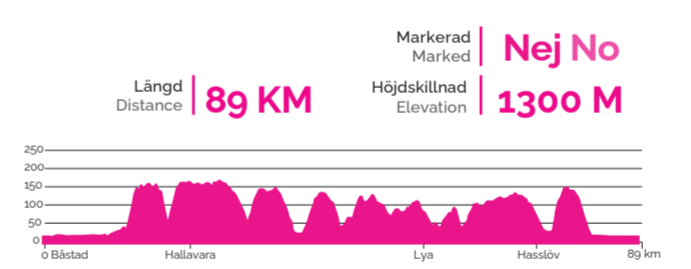


LANDSVÄG



UTMANINGEN THE CHALLENGE

Det här är en riktig utmaning med åtta tuffa klättringar på Hallandsåsen men också vidunderliga vyer och vackra miljöer. Rundan är väl värd svett och svidande benmuskler - du bjuds på helt unika upplevelser. A round that begins along Laholmsbutken's sandy beach at the foot of Hallandsåsen. Here awaits a challenging climb up the Hallandsåsen and eventually dizzying views of the sea. Soon it goes down through cozy Östra Karup. In Skottorp, the car-free embankment takes you all the way to cozy Laholm. Then you cycle along the beautiful Lagan and back out to sea.



LANDSVÄG



KARSEFORS & RÖSSJÖN KARSEFORS & RÖSSJÖN

Kombinera det halländska inlandet med den skånska kusten, tillsammans med kraftverk och sjö. Den här rundan bjuder dig på Laholms landsbygd, dramatiska Karsefors kraftverk och cykelcentrat Våxtorp. Du cyklar genom klassiska snapphanebygder i Stavershult och längs Rössjöns strand. Combine the Halland hinterland with the Scania coast, together with power plants and lakes. This round invites you to the Laholm countryside, the dramatic Karsefors power plant and the Våxtorp cycling center. Along the route you may indulge in several nice bike stops in Örkelljunga, Våxtorp and Hishult.



LANDSVÄG



ÖRKELLJUNGARUNDAN ÖRKELLJUNGA TOUR

Cykla på slingrande landsvägar förbi småbyar och betande djur. Du bjuds på den fina passagen mellan Västersjön och Rössjön och en lång, ihållande klättring uppför Hallandsåsen. Längs ruten finns flera trevliga fikastopp att göra i både Örkelljunga, Våxtorp och Hishult. Bike on winding country roads past small villages and grazing animals. Experience the scenic passage between Lake Västersjön and Lake Rössjön and a long, steady climb up Hallandsåsen. Along the route you may indulge in several nice bike stops in Örkelljunga, Våxtorp and Hishult.



MOUNTAINBIKE



BUKTENBANAN BUKTENBANAN

På Hökafältet i Mellbystrand hittar du mountainbikeleden Buktenbanan. Det är en 12 kilometer lång märkt led som erbjuder familjevänlig mountainbikecykling i det strandnära naturreservatet. Buktenbanan slingrar sig fram i tallskogen och längs med Lagans vatten. Det finns två skyltade genvägar, du bestämmer själv hur långt du vill cykla.

At Hökafältet in Mellbystrand you will find the mountain bike trail Buktenbanan. It is a 12-kilometer-long marked trail that offers family-friendly mountain biking in the beach nature reserve. The bay path winds its way through the pine forest and along Lagans water. There are two signposted shortcuts, you decide how far you want to cycle.

Markerad
Marked
Längd
Distance

Ja Yes
12 KM VISITLAHOLM.SE

MOUNTAINBIKE



BUKTENLEDEN BUKTENLEDEN

Starta din cykling vid Malenbadet och följ markeringarna som leder dig på stigarna längs kusten i ett böljande dynlandskap. Leden går in i Laholms kommun och vidare till Hökafältet där det finns en fantastisk mountainbikeslinga att kunna trampa ut på. Start your cycling at Malenbadet and follow the markings that lead you on the paths along the coast in a rolling dune landscape. The trail goes into Laholm municipality and on to Hökafältet where there is a fantastic mountain bike trail to be able to step on.

Markerad
Marked
Längd
Distance

Ja Yes
24 KM BASTAD.COM

FRITIDSCYKLING



LERGÖKSRUNDAN LERGÖKSRUNDAN

Denna cykelrunda har namnet Lergöksrundan, och kommer från att Ängelholm även kallas Lergökastan. En härlig runda som slingrar sig från staden, längs havet, genom Kronoskogen och tillbaka till centrala Ängelholm igen. Den passar utmärkt för hela familjen då den går på fina cykelvägar, mestadels asfalterat lätt cykling och inte kuperat. Rundan är markerad. This cycling round is called Lergöksrundan, and comes from the fact that Ängelholm is also called Lergökastan. A wonderful round that winds its way from the city, along the sea, through Kronoskogen and back to central Ängelholm again. It is excellent for the whole family as it goes on nice bike paths, mostly paved light cycling and not hilly.

Markerad
Marked
Längd
Distance

Ja Yes
16 KM ENGELHOLM.COM

FRITIDSCYKLING



KATTEGATTLÉDEN KATTEGATTLÉDEN

En 390 kilometer cykelled som sträcker sig längs kusten från Helsingborg i Skåne, genom Halland, till Göteborg. Cykling i världsclass, fantastiska matupplevelser, vackra vyer och en doft av hav och strand - det är kanske inte så konstigt att Kattegattleden utsågs till "Årets cykelled i Europa" 2018? Rundan är markerad över hela vägen. The Kattegattleden is Sweden's first national cycle route and it starts in Helsingborg. The trail is 390 km long and stretches along the coast all the way up to Gothenburg. Choose to cycle parts of the trail or why not the whole? The round is marked, all the way.

Markerad
Marked
Längd
Distance

Ja Yes
390 KM KATTEGATTLÉDEN.SE

TIPS PÅ CAFÉER
TIPS ON CAFÉS

- Flerfärgade mysiga caféer och matställen i Laholm
Many nice cafes in the village of Laholm
- Classierian Definen
- Månstörps Gård
- Signes Konditori
- Norra Strand
- Bäckdalens Handelsträdgård
- Kattvikskiosken
- Chocolaterian Norrviken
- Birgit Nilsson Museum och Ställcafé
- Vilgots Surdegisbageri
- På Kanelen
- Flerfärgade mysiga caféer och matställen i Båstad
Many nice cafes in the village of Båstad
- Café Utsikten
- Parkis Café
- Räpps Konditori i Hamnen
- Ysby Gamla Lanthandlet
- ICA Grevie Café
- Solbackens Vaffelbageri
- Café Killerdöd
- Rasta Hallandsåsen
- Margretetorps Gästgäfvaregård
- Lillaro Café
- Vejby Vingård
- Bjäre Fisk & Skaldjur
- Sjöholm Bageri. Valhall Park
- Enkegården
- Flerfärgade mysiga caféer och matställen i Ängelholm
Many nice cafes in the village of Ängelholm
- Kapten Kajs Brygga
- A&M Sushi and Coffee Bar
- Strandhugget Vejbystrand
- Flerfärgade mysiga caféer och matställen i Torekov
Many nice cafes in the village of Torekov
- Ängelholms Golfkrog
- Nya Konditoriet i Örkeljunga
- Flerfärgade mysiga caféer och matställen i Örkeljunga
Many nice cafes in the village of Örkeljunga
- SAFTA butik & café
- Fika på Torpet
- Konditori Centrum
- Trädgårdsskicket, Hedentorps Plantskola
- Torstens Café, ICA Arrons
- Råböcka Strandskiosk
- Havsbadskjollan

VÅRA CYKELRUTTER
OUR BIKEROUTES

NAMN/NOME	KM
HALLANDSÅSEN RUNT AROUND HALLANDSÅSEN	104 KM
BJÄRE RUNDAN AROUND BJÄRE	62 KM
LILLA BJÄRE RUNDAN AROUND BJÄRE SHORT	40 KM
HAV OCH BANVALL THE SEA AND THE RAILWAY	19 KM
ÄN, ÅSEN OCH HAVET THE RIVER AND THE RIDGE	44 KM
UTMANINGEN THE CHALLENGE	89 KM
KARSEFORS & ROSSJÖN KARSEFORS & ROSSJÖN	124 KM
ÖRKELLJUNGARUNDAN ÖRKELLJUNGA TOUR	77 KM
KATTEGATTELEDEN KATTEGATTELEDEN	390 KM
LERGÖKRSUNDAN LERGÖKRSUNDAN	16 KM

VÅRA MOUNTAINBIKE LEDER/PARKER
OUR MOUNTAINBIKE ROUTES/PARKS

- A** VALLÅSEN BIKE PARK
VALLÅSEN BIKE PARK
- B** KUNGSBYGGETS ÄVENTYRSPARK
KUNGSBYGGETS ADVENTURPARK
- C** ÄNGELHOLMS MTBSLINGA
ÄNGELHOLMS MTB TRAIL
- D** BUKTENLEDEN
BUKTENLEDEN
- E** BUKTENBANAN
BUKTENBANAN
- F** HÅLEHALL MTBSLINGA
HÅLEHALL MTBSLINGA



BJÄRE BANVALL
BJÄRE BANVALL
BANVALLEN LAHOLM-SKUMMESLÖVSSTRAND 12 KM
BANVALLEN LAHOLM-SKUMMESLÖVSSTRAND



Skala 1:85 000
0 5 km

Kartunderlag: Öppen data, Vägkartan, Lantmäteriet
Upphovsrätt Vägkartan, Lantmäteriet